

# Calendrier de l'avent soft érotique pour couple adulte

<https://scenarierotique.wordpress.com/2019/11/24/calendrier-de-lavent-soft-erotique-pour-couple-adulte/>

<p><b>1</b></p> <p>Vous devez faire <b>2 baisers</b> dans la journée, avec la langue.</p>	<p><b>2</b></p> <p>Envoyer chacun un sexto dans la journée.</p> <p>Option : Avec une photo d'une partie du corps nue ou sensuel.</p>	<p><b>3</b></p> <p>Le matin, le couple choisi un film X soft ou scène érotique.</p> <p>Le partenaire ou le couple devra le regarder durant sa douche. Si seul, faire une photo le prouvant.</p>
<p><b>4</b></p> <p>Dormez nu tous les deux et chercher le contact. A vous de voir si vous voulez aller plus loin.</p>	<p><b>5</b></p> <p>La femme ou l'homme doit faire un striptease sensuel et provocateur comme dans les cabarets, la femme doit frotter ses fesses sur le sexe de l'homme, se penche sur lui, ce genre de chose. Pensez aux détails, musique, talon haut, tenue...</p>	<p><b>6</b></p> <p>La femme ou l'homme devra réveiller son conjoint avec une fellation ou un cunilingus dans les 7 jours glissants.</p> <p>Au jour de son choix. C'est la surprise.</p>
<p><b>7</b></p> <p>Le matin choisir ensemble un scénario coquin à faire le soir :</p> <p>Photographe, patron d'entreprise qui recrute une stagiaire, salon de beauté pour homme, hôtesse de l'air... Un déguisement est préconisé.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Massage des épaules, de la nuque et du cuir chevelu dans la journée, chacun envers l'autre pendant au moins 5 min.</p>	<p><b>9</b></p> <p>Questions du jour : Quelles sont ses positions préférées ?</p> <p>Quels sont ses sextoys préférés ?</p> <p>Quel est ton habit préférée ?</p> <p>Citer l'expérience la plus folle faite en matière de sexe ?</p> <p>Quel truc n'as tu jamais fait et que tu aimerais tu essayer ?</p> <p>As tu déjà fantasmé sur une personne du même sexe ?</p>
<p><b>10</b></p> <p>Se faire laver par son partenaire. Pensez à mettre une musique et des bougies ?</p> <p>Si vous le sentez, faite vous raser par l'autre les parties intimes cela peut être sensuel.</p> <p>Se faire laver par son partenaire. Pensez à</p>	<p><b>11</b></p> <p>Journée sans sous vêtement pour la femme. Idéalement même si la personne travail. (ou à défaut un string). Si cela tombe le wk, le faire, même si vous devez sortir. Elle doit décrire ses sensations par sms dans la journée.</p>	<p><b>12</b></p> <p>Le partenaire doit envoyer à l'autre une photo de soi nu et/ou en train de se toucher à l'extérieur.</p>
<p><b>13</b></p> <p>Faire un massage complet avec de l'huile.</p> <p>Bonus : La femme peut venir au massage avec un oeuf vibrant ou des boules de geisha.</p>	<p><b>14 au choix :</b></p> <p>Porter un vibro télécommandable pendant un repas du midi.</p> <p>Essayer 5 tenues différentes à la suite devant son homme.</p> <p>Masturbe toi devant moi. Je n'ai pas le droit de toucher.</p> <p>Toucher son partenaire dans un lieu extérieur.</p> <p>Essayer un sextoy à l'extérieur.</p> <p>Pincés tétons surprise porté dans la semaine sans le dire à son partenaire</p>	<p><b>15</b></p> <p>S'habiller durant la journée (ou vous ne sortez pas) comme une fille très ouverte pour le sexe, maquillage très accentué, mini jupe etc.</p> <p>A faire si on est le wk.</p> <p>Si les enfants sont présents, trouver un juste milieu.</p>

**16**

Vous devez faire 2 baisers dans la journée, avec la langue.

**17**

Lire une histoire érotique au choix, ensemble ou chacun à côté de l'autre. Essayer le slow sexe après. tout doit être lent, mettez de l'huile ou du lubrifiant au besoin.

**18**

Faire une fellation ou des caresses à son partenaire, pendant qu'il vaque à ses occupations : télévision, cuisine, jouer à un jeu vidéo. Le partenaire doit continuer son activité.

**19**

Dormez nu tous les deux et chercher le contact. A vous de voir si vous voulez aller plus loin.

**20**

Tester le sexe attaché, la femme ou l'homme, les mains et les pieds, les yeux bandés et un casque sur les oreilles. Le partenaire doit être concentrer sur le toucher.  
L'autre prend son temps, et caresse lentement toutes les parties du corps.

**21 au choix :**

Porter un vibro télécommandable pendant un repas du midi.  
Essayer 5 tenues différentes à la suite devant son homme.  
Masturbe toi devant moi. Je n'ai pas le droit de toucher.  
Toucher son partenaire dans un lieu extérieur.  
Essayer un sextoxy à l'extérieur.  
Pinces tétons surprise porté dans la semaine sans le dire à son partenaire

**22**

Faire une fellation au miel ou au Nutellas à son partenaire.  
Puis se concentrer sur le sexe féminin avec ou sans outil, mais sans pénétration.

**23**

Se filmer entrain de se donner du plaisir ? ou de se déshabiller ? Faites le lentement.

**24**

Faites quelques choses de fou qui vous n'avez osé ou fait.